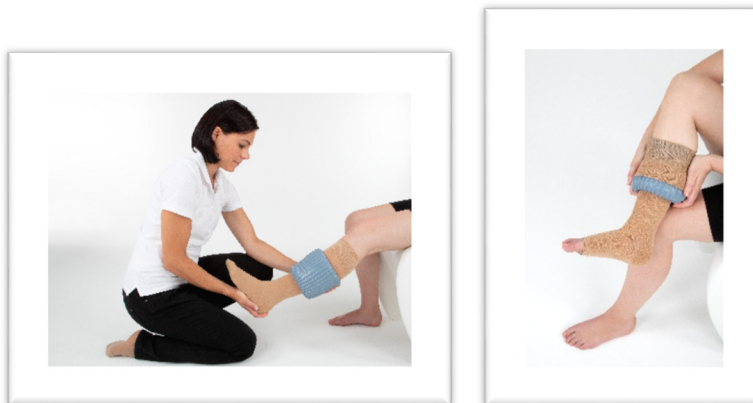


**Aangezien met grote regelmaat mail ontvangen van studenten die informatie opvragen voor de Doff N'Donner (DND) hebben we deze informatie pagina opgesteld.**



<https://www.proflebo.nl/producten/doff-n-donner/> met deze link kom je op de pagina van de DND op onze website, hier vindt je onder andere de instructievideo.

De Doff N'Doner vindt zijn oorsprong in Amerika en is ontworpen om het aan- en uittrekken van therapeutische elastische kousen (TEK) makkelijker te maken.

Tegenwoordig is Sigvaris de leverancier van de Doff N' Donner en voor Nederland is Proflebo exclusief distributeur van Sigvaris. Wij zijn een groothandel in aan- en uittrekhulpmiddelen, dus ook van de DND en van Sigvaris TEK.

Doff N'Donner is afgeleid van Do Off en Do On, dus het is "all-in the name"

Het aan- en uittrekken van therapeutische elastische kousen is best een lastige klus. Behalve dat dit komt door het model van het been, maakt het ook nogal een verschil welke drukklasse en welke stiffness (weerstand) de aan te trekken elastische kous heeft. Je zult je afvragen wat het model van het been daar mee te maken heeft. De smalste omvang (*de B maat*) van de kous moet wel over de (eigenlijk altijd groter) grotere omvang van de hak/wreef (*de Y maat*) heen voordat deze op de juiste plaats zit.



Hoe groter het verschil is tussen de omvang van de hak/wreef maat ten opzichte van het smalste deel van de enkel, hoe moeilijker de kous aan/uit zal gaan. Het model van het been en desbetreffende kous heeft dan ook invloed op de levensduur van welke aan- en uittrekhulpmiddel dan ook. De vraag hoe lang een hulpmiddel mee gaat is dus van meerdere factoren afhankelijk.

Met de Doff N'Donner rol je de kous op het been in plaats van dat je aan de elastische kous trekt. In België noemen ze de cuff "rollie" wat eigenlijk wel heel erg toepasselijk is omdat dat is wat je ermee doet, rollen, niet trekken

Met de Doff N'Donner kun je zelf je kousen aan- en uittrekken, maar het is dan wel belangrijk dat je nog bij je tenen kunt komen. Dit is vaak het probleem als je ouder wordt, dus in het geval dat je niet meer goed naar je tenen kunt reiken is de DND waarschijnlijk niet het juiste hulpmiddel. Er zijn uiteraard uitzonderingen. Waar de DND het meest gebruikt wordt is in de zorg, of dit nu thuiszorg is of in wooncomplexen of instellingen, de zorg gebruikt de DND graag. De reden hiervoor is dat je veel minder kracht nodig hebt bij het aan- en of uittrekken van de elastische kous. Het is dus veel minder belastend voor je lichaam om de DND te gebruiken voor deze handeling. Ook voor de cliënt wordt het als veel minder belastend ervaren omdat er niet zo over de huid geschoven wordt met de kous. Behalve dat het dus ergonomisch werkt voor de zorgverlener, is het ook nog eens prettiger voor degene die de kous draagt. Daar komt nog bij dat de kous ook minder belast wordt omdat je niet aan de kous trekt.

In alle gevallen, of je nu kousen aantrekt met de DND of een slide, is het zeer raadzaam om rubber handschoenen te gebruiken bij het aantrekken van de kousen. Zo voorkom je dat je per ongeluk schade veroorzaakt met je nagels en je hebt ook nog eens meer grip op de kous/cuff.

## Lange kous en korte kous

Je kunt zowel een lange kous (AG-kous, is lieskous) als een korte kous (AD-kous, is kniekous) aantrekken met de DND. In beide gevallen rol je de kous af tot de knie. Het is niet de bedoeling dat je de cuff afrolt tot in de lies. Hiervoor is (in de meeste gevallen) de omvang van het bovenbeen te groot en komt er behoorlijk veel spanning op de cuff. Dus afrollen tot de knie en de rest van de lange kous met handschoenen omhoog verdelen over het bovenbeen.

## Trombose (DVT)

**Mag je de DND nu wel of niet gebruiken op een trombosebeen???** Op het moment dat de arts een kous voorschrijft en dat deze dus aangetrokken mag worden, dan mag ook de DND gebruikt worden. Je mag de DND niet gebruiken bij een acute trombose. We hebben het dan over het moment dat iemand een trombose zou kunnen hebben, maar dit nog niet is geïndiceerd door de arts. In deze situatie trek je nog geen kous aan en zal je de DND dus niet gebruiken. Deze situatie is nogal specifiek en zal eigenlijk nooit van toepassing zijn.

Dus wanneer de medische indicatie trombose is gegeven, zal er ook een behandeling worden gestart. Het moment dat een kous voorgeschreven wordt en deze aangetrokken mag worden mag dat met de Doff N'Donner.

## Vergoeding

De DND wordt 1x in de 5 jaar vergoed door de zorgverzekeraar wanneer de DND wordt gebruikt in een thuissituatie (of extramuraal in een wooncomplex). In feite moet er een zorgmoment vervallen voor de zorgverzekeraar wanneer de DND vergoed wordt door de zorgverzekeraar. De reden is dat de zorgverzekeraar het zorgmoment ook vergoedt, dus het aan- en of uittrekken van de kous door een zorgverlener. Wanneer de zorg beide momenten de handeling moet verrichten vervalt er geen zorgmoment dus wordt de DND niet vergoed. Afhankelijk van het beleid van een zorginstelling/ thuiszorgorganisatie wordt de DND aangeschaft door de organisatie om ziekteverzuim onder het zorgpersoneel te voorkomen door overbelasting van onder andere handen, armen, schouders en rug te voorkomen door het zware werk wat het aantrekken van kousen kan zijn, zeker wanneer je meerdere cliënten achter elkaar moet helpen.

## Samenstelling

De vulling van de cuff is een gel welke bestaat uit water met verdikkingsmiddel, de cuff zelf is gemaakt van synthetisch rubber.

Mocht onverhoopt de cuff gaan lekken dan raden we het aan om het vloeibare materiaal op de volgende manier te verwijderen:

- pak direct een handdoek
- natmaken met water
- uitwringen en op de vlek leggen
- laat de handdoek het werk doen en haal deze pas weg als hij is opgedroogd
- zo nodig herhalen

LET OP: Nooit wrijven, uitsluitend lichtjes deppen. Nooit föhnen, vlek gewoon aan de lucht laten drogen.

## Reinigen

De cone is makkelijk te reinigen met een desinfect of vochtige doek. Mocht de DND bij meerdere cliënten gebruikt worden dan moet je uiteraard hygiënisch werken.

De cuff kun je reinigen met een (snel vervliëgend) alcohol, gebruik geen waterstofperoxide. Dit zal corrosie veroorzaken. Wij adviseren om de cuff te reinigen met **isopropyl alcohol**.



Om te cuff te reinigen gebruik je de DND hygiënezakken. De zak schuif je over de cone, vervolgens plaats je de cuff eroverheen, je trekt de zak van onderaf omhoog, giet de isopropyl hierbij en haal de zak voorzichtig van de cone af. Huid de zak goed dicht en schud voorzichtig met het geheel. Laat de cuff niet langer dan nodig in contact met de isopropyl, dus niet laten weken.

De cuff is ook gewoon eenvoudig te reinigen onder de kraan met anti-bacteriële zeep (geen cream zeep) om deze van eventuele pluisjes en vuil te ontdoen.

Rubber en vet gaan niet samen, dus zorg ervoor dat de cuff niet in aanraking komt met vet/zalf. Een elastische kous kan ook niet tegen vetten en zalven.

## Levensduur

De cone gaat erg lang mee, maar de zuignap zal je een keer moeten vervangen. Wanneer blijkt dat de zuignap niet meer zo goed vast blijft zitten kun je deze vervangen. Je kunt het borgpennetje verwijderen en de zuignap set vervangen door een nieuwe set, deze los te verkrijgen. Zo hoef je niet de hele cone te vervangen.

De cuff heeft een minder lange levensduur. Het rubber zal op den duur gaan uitdrogen en dit zal de ene keer sneller gaan dan de andere keer. We adviseren om de cuff donker te bewaren, dus niet direct in zonlicht. Het liefst in de kast zetten, op het kartonnen rolletje waarop het geleverd wordt. Op de cone bewaren kan ook, maar dat zet je minder makkelijk in een kast. De levensduur kan verkort worden wanneer de cuff vaak op de grond valt, op een warme plaats bewaard wordt of met aanraking met vet komt. Scherpe nagels of andere scherpe voorwerpen kunnen ervoor zorgen dat de cuff gaat lekken, dus gebruik de cuff met beleid en ga er voorzichtig mee om.

Na een jaar “kan” de cuff wat scheurtjes gaan vertonen, maar het kan ook zijn dat een cuff dit pas na een veel langere periode laat zien. Dat is afhankelijk van hoe er mee om gegaan wordt. We raden aan om bij te houden wanneer de cuff aangeschaft wordt (per cliënt) om zo te bepalen wanneer de cuff wellicht vervangen dient te worden voordat deze gaat scheuren/lekken.

Veel mensen ervaren de cuff als een “grappig” voorwerp en onbewust wordt er dan ook veel mee gespeeld. In enkele gevallen worden (geriatische) cliënten rustig van het spelen met de cuff, echter is de cuff hier niet voor bedoeld. We raden dan ook aan om de cuff elders te bewaren voor een langere levensduur van de cuff.

Zoals hierboven al genoemd maakt het nogal uit welke kous je aantrekt met de DND. Kousen zijn er vlakbrei of in rondbrei uitvoering, in klasse 1, 2, 3 en of 4. Daarnaast heb je te maken met de stiffness van de kous. Al deze bijkomstigheden zijn van invloed op de levensduur van de cuff (en op alle aan- en uittrekhulpmiddelen!)

### **Krijg je iedere kous ermee aan?**

Helaas werkt de DND niet bij iedereen even goed. De DND is verkrijgbaar in 1 maat. Wanneer je te maken hebt met een fors onderbeen en dus ook een grote maat kous zul je zien dat de kous los om de cone hangt. Wanneer je de kous op de cuff gaat brengen zul je zien dat de kous heel rommelig op de cuff komt. Het aantrekken zal dan niet goed gaan.

Ook bij iemand met een korte beenlengte is de kous wellicht te kort om de cuff te gebruiken. De kous moet wel de lengte hebben om de hele cuff te bedekken, deze moet er dus aan beide zijden van de cuff om heen passen. Is de kous korter dan 2x de lengte van de cuff dan zal het aantrekken van de kous met de DND niet gaan.

Bij het aantrekken van een lieskous met een hogere drukklasse wordt het aantrekken met de DND wat lastiger. Bij therapeutische elastische kousen is het zo dat je de druk bij elkaar op kunt tellen. Dus 2 kousen met drukklasse 2 over elkaar heen geeft drukklasse 4. Wanneer je een lange kous op de cuff aanbrengt zal de kous veel druk de plaats waar deze een dubbele laag op de cuff heeft. Dit maakt het vaak lastig om de kous goed af te rollen op het been.

In deze gevallen zal er dan gekeken moeten worden naar een ander geschikt aan-uittrekhulpmiddel.

### **Ergotherapeut**

Wanneer overwogen wordt om een hulpmiddel aan te schaffen voor een cliënt om zelfstandig zijn of haar elastische kousen aan te trekken is het misschien raadzaam om een ergotherapeut in te schakelen. De ergotherapeuten zijn veelal op de hoogte van alle bestaande aan- en uittrekhulpmiddelen.

### **Overige**

Cijfers of uitkomsten van onderzoeken hebben wij helaas niet.

Er wordt geregeld gevraagd naar onderzoeken over tijdbesparing door het gebruik van de DND of hoeveel minder ziekteverzuim er is doordat de DND wordt ingezet bij zorgpersoneel. Deze onderzoeken doen we zelf niet en het antwoord hierop hebben we dan ook niet.

Mocht iemand ooit een onderzoek hiernaar doen en jullie willen deze met ons delen dan horen we dat graag natuurlijk!