

## Scholing

### Aan- en uittrekhulpmiddelen voor therapeutische elastische kousen

Tijdens deze scholing kom je alles te weten over de meest voorkomende aan- en uittrekhulpen op de Nederlandse markt welke ingezet worden bij:

- \*het zelfstandig kunnen aan- en uittrekken van therapeutische elastische kousen
- \*het ergonomisch gebruik van aan- en uittrekhulpmiddelen door zorgprofessionals

Tijdens onze scholing worden alle hulpmiddelen gedemonstreerd en ook zullen we variaties hierop laten zien.

Uiteraard gaan je zelf ook aan de slag met de hulpmiddelen. Er zijn genoeg oefenkousen aanwezig om de hulpmiddelen uit te proberen.

De hele scholing duurt 3,5 uur.

Therapeutische elastische kousen

DUUR 30 MINUTEN

- \* rondbrei kousen en vlakbreikousen met de daarbij behorende eigenschappen
- \* stiffness van de kous en waar dit voor dient
- \* medische indicaties worden benoemd: veneuze aandoeningen (oa DVT, veneuze ulcera, varices, veneus oedeem), lymfatische aandoeningen, lipoeedeem, orthostatische hypotensie en dependency oedeem

En wat is het doel van het dragen van therapeutische elastische kousen bij bovengenoemde indicaties.

De volgende aan- en uittrekhulpmiddelen komen aan bod

DUUR 90 MINUTEN

- \*Arion Easy Slide, Simslide, Magnide, Slidex en Easy Off
- \* Handylegs en Handyfix
- \* Doff N'Donner, ook met antislipmat
- \* Proflebo All-in-One
- \* Perfect Fit
- \* Steve
- \* Dressbuddy
- \* Antislipmat



\* Handschoenen met grip

Praktijkgedeelte

**DUUR 60 MINUTEN**

De cursisten gaan zelf aan de gang met alle aan- en uittrekhulpmiddelen. Alle hulpmiddelen zijn aanwezig evenals therapeutische elastische kousen, zowel als rondbrei als vlakbreikousen zijn aanwezig.

De kousen zijn in verschillende maten aanwezig zodat er door iedereen geoefend kan worden. De cursisten oefenen op en met elkaar. Uiteraard kan de docent ook als model fungeren.

**Trainer/docent: Brenda te Boekhorst**

**Programma: \***

<b>Ontvangst en introductie</b>	<b>13.00 – 13.15 uur</b>
<b>Therapeutische elastische kousen</b>	<b>13.15 – 13.45 uur</b>
<b>Aan- en uittrekhulpmiddelen</b>	<b>13.45 – 15.15 uur</b>
<b>Pauze</b>	<b>15.15 – 15.30 uur</b>
<b>Praktijkgedeelte</b>	<b>15.30 – 16.30 uur</b>
<b>Afsluiting en evaluatie</b>	<b>16.30 – 16.45 uur</b>

**\*Starttijd in overleg, programma volgt zoals hierboven vermeld**