

## Scholing

### Aan- en uittrekhulpmiddelen voor therapeutische elastische kousen

*Deze scholing is deels interactief; het bevat zowel een demonstratief- als een "hands-on"-gedeelte*

Tijdens deze scholing kom je alles te weten over de meest voorkomende aan- en uittrekhulpen op de Nederlandse markt welke ingezet worden bij:

- \*het zelfstandig kunnen aan- en uittrekken van therapeutische elastische kousen
- \*het ergonomisch gebruik van aan- en uittrekhulpmiddelen door zorgprofessionals

Tijdens onze scholing worden alle hulpmiddelen gedemonstreerd en ook zullen we variaties hierop laten zien.

Uiteraard gaan je zelf ook aan de slag met de hulpmiddelen. Er zijn genoeg oefenkousen aanwezig om de hulpmiddelen uit te proberen.

De werkelijk scholing duurt 2 uur (totaal 2 uur en 45 minuten)

De volgende aan- en uittrekhulpmiddelen komen aan bod

**DUUR 60 MINUTEN**

- \*Arion Easy Slide, Simslide, Magnide, Slidex en Easy Off
- \* Handylongs en Handyfix
- \* Doff N'Donner, ook met antislipmat
- \* Proflebo All-in-One
- \* Perfect Fit
- \* Steve
- \* Dressbuddy
- \* Antislipmat
- \* Handschoenen met grip



## Praktijkgedeelte

**DUUR 60 MINUTEN**

De cursisten gaan zelf aan de gang met alle aan- en uittrekhulpmiddelen. Alle hulpmiddelen zijn aanwezig evenals therapeutische elastische kousen, zowel als rondbrei als vlakbreikousen zijn aanwezig.

De kousen zijn in verschillende maten aanwezig zodat er door iedereen geoefend kan worden. De cursisten oefenen op en met elkaar. Uiteraard kan de docent ook als model fungeren.

Na het volgen van deze scholing weet de cursist hoe de diverse hulpmiddelen correct gebruikt dienen te worden en zal zijn/haar cliënt van het juiste hulpmiddel kunnen voorzien. Daarnaast is het voor de cursist ook prettig om in de behandelruimte bij zijn/haar cliënt op de juiste, en minst lichamelijk belastende, manier diens therapeutische elastische kousen aan- en uit te trekken (indien nodig).

**Trainer/docent: Brenda te Boekhorst**

### **Programma: \***

<b>Ontvangst en introductie</b>	<b>13.00 – 13.15 uur</b>
<b>Aan- en uittrekhulpmiddelen</b>	<b>13.15 – 14.15 uur</b>
<b>Pauze</b>	<b>14.15 – 14.30 uur</b>
<b>Praktijkgedeelte</b>	<b>14.30– 15.30 uur</b>
<b>Afsluiting en evaluatie</b>	<b>15.30 – 15.45 uur</b>

**\*Starttijd in overleg, programma volgt zoals hierboven vermeld**

*NB in complexe situaties zal in de meeste gevallen een ergotherapeut ingeschakeld worden, maar desondanks is het zeer nuttig voor de aanmeter/bandagist op de hoogte te zijn van wat er te krijgen is op de Nederlandse markt en hoe deze hulpmiddelen gebruikt dienen te worden.*